

**Примерный распорядок дня (холодный период).**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа (2-3 г.)</b>	<b>Мл. группа (3-4 г.)</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Группа (6-7 лет)</b>
Прием, осмотр детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей в центрах.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.15
Утренняя гимнастика с элементами ритмической гимнастики.	8.00-8.05	7.50-7.55	8.00-8.06	8.10-8.20	8.23-8.35
Подготовка к завтраку, воспитание КГН. Завтрак: обучение культуре еды.	8.05-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.55	8.35-8.55
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.40	9.00-10.50
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак.	9.40.-9.55	9.40-9.55	9.50.-10.05	10.00.- 10.10	10.10.- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.55-11.45	9.55-12.05	10.05- 12.15	10.45- 12.20	10.55- 12.35
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дидактические игры.	11.45- 12.00	12.05- 12.15	12.15- 12.25	12.20- 12.35	12.35- 12.40
Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды. Подготовка ко сну.	12.00- 12.30	12.15- 12.45	12.25- 12.55	12.35- 13.10	12.40- 13.15
Сон с использованием музыкотерапии и чтением художественной литературы.	12.30 - 15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.00	13.10- 15.00	13.15- 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, точечный массаж, дыхательная гимнастика. Водные процедуры.	15.00- 15.15	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Игры. Индивидуальная работа с детьми. Логочас в коррекционной группе. Беседа с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, и т.д.	15.30- 15.45	15.30- 16.05	15.30- 16.15	15.25- 16.25	15.25- 16.35
Уплотнённый полдник	15.45- 16.55	16.05- 16.40	16.15- 16.40	16.25- 16.55	16.35- 17.10
Чтение художественной литературы	16.55- 17.10	16.40- 16.45	16.40- 16.55	16.55- 17.10	17.10- 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20- 18.20	16.45- 18.05	16.45- 18.05	17.10- 18.30	17.25- 18.30
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития. Уход детей домой. Работа с родителями.	18.20- 18.45	18.05- 18.45	18.05- 18.45	18.30- 18.45	18.30- 18.45

Утвержден  
Заведующий МБДОУ г. Астрахани  
Детский сад № 84»  
Опарина Е. Н.  
Приказ № 270/1-ОД от 30.08 2021 г.

### Режим организации жизни детей летом

Режимные моменты	с 2-3 лет	с 3-4 лет	с 4-5 лет	с 5-6 лет	с 6-7 лет
Прием детей на улице, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	7.55-8.00	8.02-8.10	8.12-8.22	8.22-8.34
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30	8.50-9.35	8.50-9.40	8.50-9.45	8.50-9.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: занятия на участке, игры, наблюдения, совместная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.40-11.30	9.45-11.50	9.50-12.00	9.55-12.10	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00	11.50-12.15	12.00-12.25	12.10-12.35	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.40	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.55-15.30	12.55-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, индивидуальная работа, игры	15.30-15.50	15.30-16.05	15.30-16.15	15.00-16.25	15.30-16.35
Уплотнённый полдник	15.50-16.15	16.05-16.25	16.15-16.35	16.25-16.45	16.35-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры детей на улице, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15-19.00	16.25-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00