

Примерный распорядок дня (холодный период).

| Режимные моменты | Группа (2-3 г.) | Мл. группа (3-4 г.) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Группа (6-7 лет) |
|---|--------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| Прием, осмотр детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы. Самостоятельная деятельность детей в центрах. | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика с элементами ритмической гимнастики. | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.25 | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, воспитание КГН. Завтрак: обучение культуре еды. | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.20 | 9.00-10.20 | 9.00-10.20 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 |
| Воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак. | 10.20-10.45 | 10.20-10.45 | 10.20-10.45 | 10.30.-10.45 | 10.30.-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.45-11.35 | 10.45-11.55 | 10.45-12.00 | 10.45-12.10 | 10.45-12.15 |
| Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дидактические игры. | 11.35-11.50 | 11.55-12.10 | 12.00-12.15 | 12.10-12.20 | 12.15-12.25 |
| Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды. Подготовка ко сну. | 11.50-12.30 | 12.10-12.45 | 12.15-12.55 | 12.20-13.10 | 12.25-13.15 |
| Сон с использованием музыкотерапии и чтением художественной литературы. | 12.30 - 15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, точечный массаж, дыхательная гимнастика. Водные процедуры. | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Игры. Индивидуальная работа с детьми. Логочас в коррекционной группе. Беседа с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, и т.д. | 15.30-15.55 | 15.30-16.00 | 15.30-16.05 | 15.25-16.10 | 15.25-16.15 |
| Уплотнённый полдник | 15.55-16.35 | 16.00-16.40 | 16.05-16.45 | 16.10-16.50 | 16.15-17.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.35-17.10 | 16.40-16.45 | 16.45-16.55 | 16.50-17.10 | 17.00-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.20 | 16.45-18.05 | 16.45-18.05 | 17.10-18.30 | 17.25-18.30 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития. Уход детей домой. Работа с родителями. | 18.20-18.45 | 18.05-18.45 | 18.05-18.45 | 18.30-18.45 | 18.30-18.45 |

Режим организации жизни детей летом

| Режимные моменты | с 2-3 лет | с 3-4 лет | с 4-5 лет | с 5-6 лет | с 6-7 лет |
|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Прием детей на улице, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 7.55-8.00 | 8.02-8.10 | 8.12-8.22 | 8.22-8.34 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.15-8.50 | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-10.00 | 8.50-10.00 | 8.50-10.00 | 8.50-10.00 | 8.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: занятия на участке, игры, наблюдения, совместная деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 10.15-11.30 | 10.15-11.50 | 10.15-12.00 | 10.15-12.10 | 10.15-12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30-12.00 | 11.50-12.15 | 12.00-12.25 | 12.10-12.35 | 12.15-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.15-12.40 | 12.25-12.40 | 12.35-12.55 | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.30 | 12.40-15.30 | 12.40-15.30 | 12.55-15.30 | 12.55-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, индивидуальная работа, игры | 15.30-15.50 | 15.30-16.05 | 15.30-16.15 | 15.00-16.25 | 15.30-16.35 |
| Уплотнённый полдник | 15.50-16.15 | 16.05-16.25 | 16.15-16.35 | 16.25-16.45 | 16.35-16.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: игры детей на улице, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.15-19.00 | 16.25-19.00 | 16.35-19.00 | 16.45-19.00 | 16.55-19.00 |